

Neu im Programm:

TranceTanz

Alle Weisheit liegt in Dir.



Silke Büttner
Tanztherapeutin

Tanzen ist für mich eine kraftvolle Möglichkeit sich wieder mit seinem ursprünglichen Wesen in Liebe zu verbinden, um hier auf der Erde seinen Platz lebendig und leuchtend auszufüllen.

Seit 2012 begleite ich Menschen im freien Tanz und in Einzelsitzungen auf der Entdeckung zu Ihrer authentischen Ursprünglichkeit.

www.tanzfreiheit.de



Markus Müller
Klangpraktiker

Klang bedeutet für mich wieder zu sich selbst zu kommen. Auf eine innere Reise zu gehen und durch die Schwingungen an sein wahres Selbst zu gelangen. Leben ist Klang.

www.klang-cafe.com

Der Trance Tanz ist eine wunderbare Möglichkeit mit der Weisheit in Dir und deiner Spiritualität in Kontakt zu kommen. In vielen Kulturen wird auch heute noch der Trance Tanz als Werkzeug genutzt, um sich zu reinigen und heilsame Erkenntnisse über sich oder bestimmte Situationen zu erhalten. Anders als z.B. beim freien Tanz geht es beim Trance Tanz ausschließlich um den Kontakt mit Dir, mit deiner Innenwelt und deinem Spirit. Um möglichst von den Impulsen von außen abgeschirmt zu sein und dich wirklich auf eine Reise nach Innen einlassen zu können, tanzt du in einem geschützten Raum mit verbundenen Augen.

Wir beginnen die Session mit einer Meditation und stimmen uns ein mit der Frage:

Warum bin ich hier? Was möchte ich wissen /erfahren?

Anschließend bereiten wir uns durch einige Körper- und Atemübungen auf den TranceTanz vor.

Getanzt wird 60 - 80 min, wobei jeder seine Geschwindigkeit und Intensität selbst bestimmt. Klangvoll begleitet wirst du dabei u.a. durch den Klang der Trommel, Rassel, Digeridoo, Handpan. Anschließend gibt es eine Nachspür und Entspannungsphase und ein Austausch in der Gruppe (bei dem jeder die Möglichkeit hat das Erlebte zu teilen - wenn er möchte).

Bitte beachte! Folgende Personen können leider nicht beim TranceTanz teilnehmen: Frauen in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten, Personen die an schweren Erkrankungen im Herz-Gefäßbereich, an Epilepsie oder ernsten psychotischen Störungen leiden.

Wir freuen uns darauf Dich begleiten zu dürfen!
Silke & Markus

Termin: Sonntag 09. Februar 2020
Uhrzeit: 16.00 - 18.30 Uhr
Kosten: 25,- Euro (Ihr kommt zu zweit? Partnerticket 40,-)
Ort: SAM-Istitut (Seminarraum)
Klosterberg 1, 63849 Leidersbach

Anmeldung und Fragen bei:

Silke Büttner: info@tanzfreiheit.de • 0176 - 61 97 77 13

oder Markus Müller: info@klang-cafe.com • 0170 - 5 23 32 06